

MENU



TRUCYS BOWLS

HEALTHY ACAI SMOOTHIE BOWL (v) HIGH PROTEIN

Eine gesunde Mischung aus Acai, Banane, veganem Vanilleprotein und Beeren, garniert mit frischen Früchten, Kokosflocken, Kakaonibs & unserem hausgemachtem Granola **14.9**

GRANOLA DREAM BOWL ♥

(auf Wunsch auch mit veganem Vanille-Skyr)

Cremiger griechischer Joghurt und Skyr, getoppt mit unserem hausgemachten Granola, Orangen, Zimt, Honig & unserem zuckerfreien Heidelbeerkompott **13.9**

CHAI OVERNIGHT OATS HIGH PROTEIN

Chai-Spiced Overnight Oats mit Vanilleprotein, griechischem Joghurt, getoppt mit unserem zuckerfreien Heidelbeerkompott, Kardamom, frischen Beeren & hausgemachtem Granola Crunch **12.9**

CARAMELIZED APPLE WALNUT PORRIDGE (v)

Unser geliebtes Porridge, cremig in pflanzlicher Milch erwärmt, verfeinert mit karamellisierten Zimtäpfeln & Walnüssen **13.9**

WÄHLE DEIN SPECIAL TOPPING: **+1.9**

- Ein großer Löffel cremiges Erdnussmus
- Ein großer Löffel cremiges Mandelmus
- Glutenfreies Granola

SWEET FAVOURITES

PANCAKE HEAVEN (v)

Unsere geliebten veganen "Dinkel"-Pfannkuchen, frisch gebacken, getoppt mit frischen Früchten, Puderzucker, unserem hausgemachten Granola & Ahornsirup **14.9**

WÄHLE DEIN SPECIAL TOPPING: **+1.9**

- Salzige Vanille-Mascarpone & unser hausgemachtes, zuckerfreies Heidelbeerkompott
- Cremige Nutella

VERY SPECIAL ♥

TRUCYS CINNAMON ROLL PANCAKES

Unsere geliebten „Dinkel“-Pfannkuchen, frisch gebacken und getoppt mit allem, was auch unsere leckeren Zimtschnecken so besonders macht **15.9**

LOTUS FRENCH BRIOCHE

Goldenes Brioche, getoppt mit Ahornsirup, salziger Vanille-Mascarpone, unserer Lotuscreme & verfeinert mit Lotus-Crumble **14.9**

CINNAMON ROLL BOWL

Warme, weiche hausgemachte Zimtschnecken mit cremigem Frosting, Zimt-Zucker-Butter & frischen Früchten **14.9**

Wir verwenden frisch gebackenes Sauerteigbrot von der Bäckerei Backgeschwister (auf Wunsch glutenfrei)

BELOVED BREADS

POWER PROTEIN BREAD HIGH PROTEIN

Frisches Sauerteigbrot mit unserem leichten Frischkäse, Avocado, einem weich gekochten Ei, Hüttenkäse, getoppt mit Edamame, Chili-Öl & einem Hauch Zitrone **15.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Rührei + 2.9

PUMPKIN HUMMUS BREAD ♥

Frisches Sauerteigbrot, getoppt mit Frischkäse, unserem hausgemachten Kürbis-Hummus, Salat, Feta, Agavendicksaft, Balsamico, Walnüssen, Kürbiskernen & Sesam. **15.9**
vegan + 0.0 / Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Avocado + 2.9 / Rührei + 2.9

OUR FAMOUS AVO BREAD (v)

Frisches Sauerteigbrot, getoppt mit Frischkäse, jede Menge Avocado (in Scheiben oder als Creme), gewürzte Tomaten & Sesam **14.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Feta + 2.9 / Rührei + 2.9

CHEESY-EGG BREAD

Frisches Sauerteigbrot, getoppt mit Frischkäse, geschmolzenem Cheddar und cremigem Rührei, verfeinert mit gewürzten Tomaten & Sesam **15.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Feta + 2.9 / Avocado + 2.9

SALTY FAVOURITES

TRUCYS GRILLED CHEESE ♥

Golden geröstetes Sauerteigbrot mit viel geschmolzenem Cheddar & unserer geheimen Breakky Sauce, serviert mit hausgemachter Guacamole & Frischkäse-Dip **14.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Avocado + 2.9 / Rührei + 2.9

THE BREAKKY (Egg Drop)

Soft getoastetes Brioche mit cremigem Rührei, geschmolzenem Cheddar, Avocado & unserer geheimen Breakky Sauce **14.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / doppeltes Breakky + 3.9

TRUCYS BREKKIE PLATE

Unser Frühstücksgenuss: Sauerteigbrot, cremig-salzige Butter, Brie & Gouda, ein gekochtes Ei, Frischkäse, frischer Salat, sowie Skyr mit unserem hausgemachtem Granola **15.9**
Hausgemachte zuckerfreie Erdbeer-Marmelade + 0.0 / Pumpkin Hummus + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Avocado + 2.9 / Rührei + 2.9

YUMMY SCRAMBLED EGGS ♥

Leckeres frisch zubereitetes Rührei, dazu eine Scheibe Sauerteigbrot **10.9**
Chiliflocken + 0.0 / veganer Bacon + 1.9 / Avocado + 2.9 / Cherrytomaten & Feta + 3.9



Wir akzeptieren Bargeld, EC/Debit-Cards, Visa, MasterCard, Apple & Google Pay

♥ TRUCYS Favorites

(v) = vegan

Alle Preise sind in € angegeben inkl. MwSt.

DRINKS



OUR SPECIALTY COFFEE

ROASTED IN HAMBURG

Espresso singolo/ doppio	2.5 / 3.5
Cappuccino klein / groß	4.5 / 4.9
Iced Latte ♥	5.9
Latte Macchiato	4.9
Flat White	4.9
Milchkaffee	4.9
Americano / Cafe Crema	3.9
Unser berühmter Homemade Chai	5.9
Dirty Chai (mit 1 Espresso)	6.9
Heiße Schokolade	4.9

+ Oatly Barista / Sojamilch / Kokosnussmilch	0.3
+ Sirup: Pumpkin Spice, Pistazie, Haselnuss, zuckerfreier Karamell, zuckerfreie Vanille, Kokosnuss & weiße Schokolade	0.6
+ Entkoffeiniert	0.7

PREMIUM TEA BY

BY PANTA RHEI HAMBURG

4.9

TRUCYS Apfel-Zimt Tee
Purple Bliss Früchtetee mit Minze
Harmony of Jeju Grüner Tee
Blue Earl Schwarzer Tee mit Bergamotte
Frische Minze / Ingwer / Zitrone

FRESH JUICES & SMOOTHIES

FRISCHER ORANGENSAFT	4.9
TRUCYS VITAMIN BOOST	6.9
Frisch gepresster Saft aus Karotten, Orangen, Äpfeln, Ingwer, Kurkuma & Leinsamenöl, serviert mit frischem Rosmarin	
HEALTHY BERRY SMOOTHIE ♥	6.9
Gesunder Smoothie mit frischen Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Vanille, pflanzlicher Milch, Kokoscreme & Kokoschips	
GESUNDER INGWERSHOT	2.9

Miete unsere Location für deine nächste Babyparty, Geburtstagsfeier, Firmenveranstaltung, Hochzeit etc. oder buche ein Catering: hey@trucys-cafe.de

PREMIUM MATCHA & SPECIALS

BIO-CEREMONIAL-MATCHA
BY MATCHA DEALER HAMBURG

MATCHA LATTE/ ICED MATCHA LATTE	5.9
STRAWBERRY MATCHA ♥	6.9
Mit unserem hausgemachten, zuckerfreien Erdbeerkompott & Vanille	
BLUEBERRY MATCHA	6.9
Mit unserem hausgemachten, zuckerfreien Heidelbeerkompott & Vanille	
PUMPKIN SPICE CLOUD LATTE	7.9
Mit Creamy Foam, Spekulatiusgewürz & Crumble	
LOTUS CLOUD LATTE	7.9
Mit Creamy Foam, unserer Lotus Creme, Lotus Drizzle & Crumble	

HIGH PROTEIN ICED COFFEE	7.9
mit Vanille-Proteinpulver	
HIGH PROTEIN ICED MATCHA	
mit Vanille-Proteinpulver	

SOFTS

TRUCYS HOMEMADE LEMONADE ♥	5.9
Mit frischer Himbeere, Rosmarin & Zitrone	
Fritz Rhabarber/ Zitrone/ Apfel Spritz	0,2l 3.9
Fritz Kola / Kola Superzero	0,2l 3.9
Bismarck Still / Sprudel	0,25l / 0,75l 3.5 / 5.9
Carafe DETOX Wasser (1l) mit frischer Zitrone & Minze ♥	6.9

BREAKFAST CELEBRATION

HAPPY SECCO Zwei Gläser á 0,1l	7.9
MIMOSAS MORNING	
Ein Glas á 0,1l	6.9
Zwei Gläser á 0,1l	10.9
Eine Karaffe 0,7l	19.9

HOMEMADE BAKERY

Hausgemachte Zimtschnecke (v) ♥	5.9
Täglich wechselnder Kuchen (v)	4.9 / 5.6
Bananenbrot (v)	4.9
Bananenbrot mit Erdnussmus & Bananenscheiben (v)	6.9
Eine Packung hausgemachtes Granola für Zuhause ♥	5.9

Zeige uns deine Google- oder Tripadvisor-Bewertung und erhalte eine kostenlose Homemade-Lemonade.



Wir akzeptieren Bargeld, EC/Debit-Cards, Visa, MasterCard, Apple & Google Pay

♥ TRUCYS Favorites
(v) = vegan

Alle Preise sind in € angegeben inkl. MwSt.

DRINKS

alcoholic

TRUCYS COCKTAILS (10.9)

MATCHA MARTINI

MILOTS vodka, Dooley's white chocolate
liqueur, premium matcha & vanilla syrup

CINNAMON ROLL ESPRESSO MARTINI

MILOTS vodka, kahlua, espresso
doppio & cinnamon roll syrup

ESPRESSO MARTINI

MILOTS vodka, kahlua, espresso
doppio & syrup

APERITIVO & LONGDRINKS (7.9)

Aperol Spritz

Sarti Spritz

Limoncello Spritz

Lillet Wild Berry

Gin Tonic

Vodka Soda

Spritz-Tree 4 Spritz-Varianten Eurer Wahl **27.9**

SECCO, WINE & BEER

HAPPY SECCO

7.9

2 Gläser Prosecco á 0,1l

MIMOSA á 0,1l ♥

6.9

2 Gläser á 0,1l

10.9

1 Karaffe 0,7l

19.9

Prosecco 0,1l/ 0,7l

5.9/24.9

Grauburgunder 0,2l/0,7l

6.9/24.9

Sauvignon Blanc 0,2l/0,7l

6.9/24.9

Riesling 0,2l/0,7l

6.9/24.9

Rose Wein 0,2l/0,7l

6.9/24.9

Primitivo 0,2l/0,7l

6.9/24.9

Weinschorle 0,2l

6.5

Bier 0.33l

3.9

Bier 0% Alkohol 0.33l

3.9

SHOTS (3)

FRANGELICO

TEQUILA

SAMBUCA

MILOTS VODKA

Feiere mit deinen Freunden, deiner Familie & mit Arbeitskollegen...

Miete unsere Cafés für deinen nächsten Geburtstag,
eure Babyparty, Hochzeit oder euer Firmenevent.
Oder doch lieber ein Catering Zuhause oder im Büro?

hey@trucys-cafe.de



Wir akzeptieren Bargeld, EC/Debit-Cards,
Visa, MasterCard, Apple & Google Pay



Alle Preise in € und inkl. MwSt.